Patienteninformation

Organisatorischer Ablauf bei Insemination, IVF/ICSI und Kryokonservierung

---

Therapievorbereitung und -planung

Vorbereitungsgespräch

Im persönlichen Vorbereitungsgespräch erhalten Sie alle relevanten Unterlagen für Ihre bevorstehende Behandlung – dazu gehören der Stimulationsplan (Behandlungsbogen) sowie gegebenenfalls die notwendigen Rezepte.

Ultraschallkontrolle & Blutabnahme im Vorzyklus

Bei geplanter IVF- oder ICSI-Behandlung findet zwischen dem **18. und 22. Zyklustag** des vorangehenden Zyklus ein Kontrolltermin in unserer Praxis statt. Dabei erfolgen eine vaginale Ultraschalluntersuchung und – falls erforderlich – eine Blutentnahme.

Meldung des 1. Zyklustags

Bitte informieren Sie uns über den ersten Tag Ihrer Regelblutung – telefonisch, per WhatsApp oder über unsere Website. Beginnt die Blutung nach 18 Uhr, gilt der darauffolgende Tag als erster Zyklustag. Auf dieser Basis teilen wir Ihnen mit, wann Ihr erstes Monitoring stattfinden soll.

Monitoring im Behandlungszyklus

Ultraschall und ggf. Blutabnahme

Während der hormonellen Stimulation erfolgen regelmäßige vaginale Ultraschalluntersuchungen sowie bei Bedarf Blutentnahmen. Eine besondere Vorbereitung – wie z. B. Nüchternheit – ist nicht erforderlich.

Terminplanung

Nach jeder Untersuchung informiert Sie Ihre Ärztin oder Ihr Arzt über den nächsten Kontrolltermin.

Vorab-Check

Bitte prüfen Sie regelmäßig Ihren Medikamentenvorrat. Sollten Sie ein neues Rezept benötigen, melden Sie sich frühzeitig bei uns, um den Behandlungsablauf nicht zu unterbrechen.

Subkutane Injektionen des Stimulationsmedikaments

Die tägliche Injektion sollte am Abend zwischen 18:00 und 20:00 Uhr erfolgen. So können wir nach der Untersuchung – falls notwendig – noch am selben Tag eine Dosisanpassung vornehmen.

Hormonwerte & Dosisanpassung

Sollte sich nach Auswertung Ihrer Blutwerte eine Änderung der Dosierung ergeben, kontaktieren wir Sie. Bitte stellen Sie sicher, dass wir Ihre aktuellen Kontaktdaten vorliegen haben.

Hinweise zur Einnahme spezieller Medikamente

- **Synarela (Nasenspray)**
  - Morgens: 1 Sprühstoß ins rechte Nasenloch
  - Abends: 1 Sprühstoß ins linke Nasenloch
- **Metformin oder Aspirin**
  - Ab dem Tag der Eisprungauslösung mit Ovitrelle (meist zwei Tage vor der Follikelpunktion) bitte pausieren – wichtig für die Narkoseplanung.
- **Täglich einzunehmende Medikamente (z. B. Schilddrüsenpräparate)**
  - Diese dürfen auch am Tag der Narkose mit einem kleinen Schluck Wasser eingenommen werden.
- **Medikamente für die zweite Zyklushälfte (z. B. Duphaston, Utrogest, Estrifam, Prolutex)**
  - Diese werden oft schon im Vorbereitungsgespräch verordnet, aber erst zu einem späteren Zeitpunkt eingenommen. Wir informieren Sie rechtzeitig über Beginn und Anwendung.

Schwangerschaftstest & Blutentnahme

- Ein Schwangerschaftstest erfolgt frühestens 15 Tage nach Insemination oder Embryotransfer.
- Die Blutabnahme ist an diesem Tag oder dem darauffolgenden Werktag zwischen 07:30 Uhr und 11:00 Uhr ohne Termin in unserer Praxis möglich.
- Eine Ultraschalluntersuchung erfolgt zu diesem Zeitpunkt nicht.

Termine & ärztliche Betreuung

- **Folgegespräch**
  Wenn Sie nach der Behandlung über das weitere Vorgehen sprechen möchten, können Sie einen separaten Beratungstermin vereinbaren.
- **Monitoring-Termine**
  Diese dauern in der Regel nur 10 Minuten und sind nicht für längere Besprechungen vorgesehen.
- **Ärztliche Begleitung**
  Ihre Behandlung wird durch eine feste Ärztin oder einen festen Arzt betreut. Bitte stimmen Sie alle wichtigen Therapieentscheidungen direkt mit dieser Ansprechperson ab. Ein Wechsel ist auf Wunsch möglich.